|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Мероприятие | Время |
|  | Подъем | 8.00 |
|  | Утренняя гимнастика | 8.10 |
|  | Гигиенические процедуры | 8.30-9.00 |
|  | Завтрак | 9.00 |
|  | Операция «Чистюлька» | 9.30-10.30 |
|  | Занятия в творческих мастерских | 10.30-11.30 |
|  | Спортивный час | 11.30-12.30 |
|  | Обед | 13.00 |
|  | Тихий час | 14.00-16.00 |
|  | Полдник | 16.15 |
|  | Спортивный час | 16.30-17.30 |
|  | Время творческих дел | 17.30-18.30 |
|  | Ужин | 18.30 |
|  | Час общения | 19.00-20.00 |
|  | Музыкально-развлекательная программа | 20.00-21.30 |
|  | «Вечерний огонек» | 21.30-21.45 |
|  | Гигиенические процедуры | 21.45-22.00 |
|  | Спокойной ночи. Отбой | 22.00 |

|  |
| --- |
| «Утверждаю»  Директор ДОЛ «Березка»  Т. В. Валуева |

**Режим дня**

**в детском оздоровительном лагере «Березка»**