

Первые



ОБЩЕРОССИЙСКОЕ
ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННОЕ
ДВИЖЕНИЕ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ
«ДВИЖЕНИЕ ПЕРВЫХ»

РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

440052, г. Пенза

ул. Лермонтова, д.2

Телефон: 8 (8412) 52-21-01

E-mail: r58@pervye.ru

29.07.24 № 5/04-02/524

Об организации и проведении Всероссийских акций
«Движения Первых» в августе 2024 года на
территории Пензенской области

Специалистам местных отделений
Общероссийского общественно-
государственного движения детей и
молодежи «Движение Первых»
Пензенской области

Уважаемые специалисты!

Общероссийское общественно-государственное движение детей и молодежи «Движение Первых» (далее – Движение) направляет рекомендации по организации и проведению Всероссийских акций, запланированных в августе 2024 года.

Более подробная информация указана в Методических рекомендациях по проведению серии акций (Приложение № 1).

Просим Вас довести информацию до первичных отделений Движения Первых.

Контактное лицо: Юрасова Ксения Игоревна – специалист по административно-документационному обеспечению регионального отделения Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи Движение Первых Пензенской области, телефон – (8412) 52-21-01, эл.почта - rddmpnzreg@mail.ru.

Председатель Совета регионального отделения

С.С. Холюков

Исп. Юрасова Ксения Игоревна
Тел. 8 (8412) 52-21-01

**Рекомендации по организации и проведению
Всероссийских акций Общероссийского общественно-государственного
движения детей и молодежи «Движение первых»**

**1. Всероссийская акция «Лапа помощи»,
посвященная Всемирному дню бездомных животных**

Всемирный день бездомных животных отмечается в России 17 августа. Дата установлена Международным обществом прав животных в 1992 году и направлена на привлечение внимания к проблеме бездомных животных.

Цель: развитие созидательной активности участников Движения Первых посредством формирования позитивных установок на добровольческую деятельность в сфере оказания помощи бездомным животным.

Задачи: формирование у участников Движения Первых активной гражданской позиции и ответственного отношения к животным; осуществление инициатив участников Движения Первых, направленных на оказание помощи и предотвращение жестокого обращения с бездомными животными.

Формат акции: очный.

Сроки проведения: 1–31 августа 2024 года.

Целевая аудитория: участники-обучающиеся и участники-наставники первичных отделений, коллективные участники Движения Первых, представители семейного сообщества «Родные-Любимые», детские и молодежные общественные объединения, а также партнерские организации в сфере государственной молодежной политики, всероссийские детские центры (далее – участники).

Описание: Всероссийская акция «Лапа помощи» (далее – акция) проводится в рамках Всероссийского проекта «Благо твори» при поддержке сети магазинов и сервисов для питомцев «Четыре Лапы» и приурочена к тематическому месяцу Всероссийских соревнований «Волонтерские рекорды Первых» по направлению «Зооволонтерство».

В рамках акции участники посещают приюты и питомники для бездомных животных, оказывают посильную помощь: организуют сборы кормов и лекарств, помогают в уходе за животными, включая кормление, заботу о гигиене и здоровье и другое.

Также участники акции присоединяются к активностям и просветительским урокам по зооволонтерству в рамках марафона «Миллион добрых дел» и устанавливают «волонтерские рекорды Первых».

Механика проведения: участники акции организуют информационную кампанию через цифровые сообщества в социальных сетях (ВКонтакте, Telegram) и партнерские ресурсы. Для широкого информирования целевой аудитории

и приглашения к участию в акции рекомендуется направить информацию первичным отделениям Движения Первых, коллективным участникам и учредителям Движения Первых (при наличии в регионе), а также партнерским организациям.

Участники акции совместно с кураторами первичных отделений, участниками-наставниками Движения Первых посещают приюты и питомники для бездомных животных, организуют сборы кормов и лекарств, оказывают посильную помощь. Также всероссийские детские центры, региональные отделения и первичные отделения Движения Первых организуют шефства над приютами или питомниками для бездомных животных в своих регионах.

Процесс подготовки и проведения акции координируют кураторы, участники-наставники Движения Первых или вожатые всероссийских детских центров (по согласованию с администрацией).

Куратор первичного отделения, участник-наставник или вожатый всероссийского детского центра обеспечивает коммуникацию с руководством (администрацией) организации (приюта для бездомных животных), посетить которую планируют в рамках акции.

Рекомендуем следующий алгоритм взаимодействия с руководством (администрацией) организации:

- запросить контактное лицо для коммуникации по проведению акции;
- уточнить возможность проведения акции;
- уточнить потребности приюта (корм, предметы гигиены для животных, одноразовые пеленки и далее);
- согласовать дату и время посещения приюта участниками акции;
- уточнить условия пребывания участников акции на площадке (минимальный возраст участников, разрешение фото и видео съемки, разрешенные и запрещенные предметы для проведения акции);
- уточнить формат списков для допуска на площадку, а также формат и сроки подачи заявки;
- согласовать план проведения акции.

Инициативная группа участников акции из числа активных участников-обучающихся, кураторов и участников-наставников Движения Первых организует сбор необходимых товаров и предметов для приюта бездомных животных.

В рамках подготовки и проведения акции рекомендуем использовать следующий алгоритм:

- сформировать список участников акции;

- связаться с организацией (приютом) по защите бездомных животных и договориться о проведении акции, включая оказание посильной помощи участниками акции;
- сделать фотографии и видео в процессе проведения акции;
- сделать публикации в социальных сетях (совместно с фотографией и/или видеороликом) на финальном этапе.

Дополнительно участники акции принимают участие в просветительских уроках по зооволонтерству в рамках марафона «Миллион добрых дел». Для участия в акции в данном формате необходимо выбрать активность, связанную с зооволонтерством, марафона «Миллион добрых дел» на сайте <https://добро.будьвдвижении.рф/> и выполнить задания, следуя инструкции. За выполнение заданий участникам начисляются баллы платформы «Другое дело», проекта-агрегатора АНО «Россия – страна возможностей», с помощью которого можно стать участником развивающих проектов и активностей.

Также участники акции могут присоединиться к Всероссийским соревнованиям «Волонтерские рекорды Первых» по направлению «Зооволонтерство» (далее – соревнование). Участникам необходимо зарегистрироваться по ссылке: <https://будьвдвижении.рф/projects/1784> и получить доступ к обучающим материалам. В течение месяца необходимо изучить материалы и выполнить действия по установке рекорда. Участие в соревнованиях возможно в составе семейных команд, волонтерских отрядов и индивидуально. Лучшие индивидуальные волонтеры и семейные команды будут награждены сувенирами от сети магазинов и сервисов для питомцев «Четыре Лапы», а лучшие волонтерские отряды получают баллы к рейтингу проекта «Благо твори» и виртуальные значки для социальных сетей.

По итогам акции участники публикуют видеоролики, фотографии, рассказы на личных страницах в социальных сетях и в цифровых сообществах первичных отделений, коллективных участников Движения Первых, а также молодежных и детских общественных объединений с официальными хештегами: #ЛапаПомощи #БлагоТвори и #ЛетосПервыми.

Контактное лицо по вопросам организации акции: главный специалист отдела проектов в добровольческой сфере Департамента проектов социальной направленности Движения Первых: Чотчаева Хафиза, тел.: 8 (495) 668-88-99 (доб. 3302), эл. почта: Khbchotchaeva@pervye.ru.

2. Всероссийская акция «Один флаг – одна страна», посвященная Дню Государственного флага Российской Федерации

День Государственного флага Российской Федерации ежегодно отмечается 22 августа. Праздничная дата установлена Указом Президента Российской

Федерации № 1714 от 20 августа 1994 года. Дата направлена на формирование уважительного отношения к государственным символам Российской Федерации у подрастающего поколения.

Цель: формирование у участников Движения Первых ценностного отношения к государственным символам Российской Федерации.

Задачи воспитание патриотического сознания, гражданских и нравственных ориентиров у участников Движения Первых; сохранение и укрепление традиционных духовно-нравственных ценностей; развитие творческого потенциала участников Движения Первых.

Формат акции: очный и дистанционный.

Сроки проведения: 20–22 августа 2024 года.

Целевая аудитория: участники-обучающиеся и участники-наставники первичных отделений, коллективные участники Движения Первых, представители семейного сообщества «Родные-Любимые», детские и молодежные общественные объединения, а также партнерские организации в сфере государственной молодежной политики (далее – участники).

Описание: в рамках Всероссийской акции «Один флаг – одна страна» (далее – акция) участники поздравляют граждан России с праздником на родном языке, а также подготавливают творческие работы, созданные в традиционных цветах триколора (белый, красный, синий) в форматах, выбранных по желанию: рисунок, аппликация, вышивка, папье-маше, кулинарное блюдо и другие.

Механика проведения: участники акции организуют информационную кампанию через цифровые сообщества в социальных сетях (ВКонтакте, Telegram) и партнерские ресурсы.

В рамках акции участники совместно с членами семей записывают видеоролики продолжительностью не более 2 минут, в которых поздравляют других участников, а также всех жителей страны с Днем Государственного флага Российской Федерации.

Участники акции заранее подготавливают текст поздравления, который рекомендуем закончить одной из следующих фраз: «С Днем Государственного флага!», «Наш флаг – наша гордость», «Мы едины! С праздником! С Днем флага!».

Рекомендуем заранее выбрать площадку для записи видеоролика, при необходимости обеспечить техническое оборудование (штатив, микрофон и другое). В съемках видеоролика могут принимать участие несколько участников акции, а также привлекаться члены семей и участники-наставники.

Рекомендуем использовать следующий алгоритм подготовки и участия в акции:

- подготовить поздравление с праздником на родном языке;

- определить состав участников видео (самостоятельно или совместно с членами семьи, родственниками, друзьями и наставниками);
- записать видеоролик с поздравлением.

При съемке видеоролика рекомендуем использовать следующий алгоритм:

- визитная карточка: имя, регион проживания;
- поздравление с Днем Государственного флага Российской Федерации на родном языке;
- краткий перевод, объясняющий значение поздравления;
- пожелания другим участникам акции.

Дополнительно участники акции создают творческие работы, созданные в традиционных цветах триколора (белый, красный, синий) в форматах, выбранных по желанию: рисунок, аппликация, вышивка, папье-маше, кулинарное блюдо и другие. Творческие работы участники акции фотографируют и публикуют вместе с поздравлениями с праздником в социальных сетях.

Участники акции публикуют видеоролики и фотографии на личных страницах в социальных сетях и цифровых сообществах первичных отделений, коллективных участников Движения Первых, а также молодежных и детских общественных объединений с официальными хештегами: #ТриколорПервых #ЛетосПервыми.

3. Всероссийская акция «Стоп, снято!», посвященная Дню российского кино

День российского кино ежегодно отмечается в России 27 августа. Праздничная дата, установленная в 1980 году, призвана подчеркнуть вклад киноискусства в культуру России, является профессиональным праздником работников киноиндустрии и любителей кинематографа.

Цель: создание условий для творческой самореализации участников-обучающихся Движения Первых через приобщение к российскому кинематографическому искусству.

Задачи: популяризация отечественного кино, развитие творческой и познавательной активности, а также воспитание эстетических чувств участников Движения Первых; выявление и поддержка талантливых участников-обучающихся Движения Первых, проявляющих интерес к кинематографическому искусству; укрепление семейных ценностей на основе совместной деятельности.

Формат: дистанционный.

Сроки проведения: 27 августа 2024 года.

Целевая аудитория: участники-обучающиеся и участники-наставники первичных отделений, коллективные участники Движения Первых, представители семейного сообщества «Родные-Любимые», детские и молодежные общественные

объединения, а также партнерские организации в сфере государственной молодежной политики (далее – участники).

Описание: в рамках Всероссийской акции «Стоп, снято!» (далее – акция) участники совместно с членами семей или друзьями воссоздают сцены из отечественных художественных кинофильмов (косплей кадров/сцен из фильмов), соответствующие ценностям Движения Первых, записывают видеоролики и делают фотографии.

Механика проведения: участники акции организуют информационную кампанию через цифровые сообщества в социальных сетях (ВКонтакте, Telegram) и партнерские ресурсы.

Участники акции заранее обсуждают отечественные кинофильмы, которые смотрели вместе с членами семьи или друзьями. Участники акции определяют сцены (или кадры), в которых демонстрируются ценности, соответствующие ценностям Движения Первых: жизнь и достоинство, патриотизм, служение Отечеству, историческая память, единство народов России, созидательный труд, дружба, взаимопомощь и взаимоуважение, добро и справедливость, мечта, крепкая семья.

Рекомендуем использовать следующий алгоритм участия в акции:

- определить кадр или сцену из отечественного кинофильма, разделяющую ценность (ценности) Движения Первых;
- обсудить возможность воссоздания сцены (или кадра) совместно с членами семьи или друзьями;
- определить участников, принимающих участие в записи видеоролика (фотографии) и распределить роли;
- подготовить необходимые атрибуты и предметы для записи видеоролика (фотографии);
- определить время и место записи видеоролика (фотографии);
- записать видеоролик, продолжительностью не более 2 (двух) минут, или сделать фотографию;
- опубликовать видеоролик или фотографию в социальной сети.

Публикации видеороликов или фотографий участники акции сопровождают информацией о том, из какого кинофильма воспроизведена сцена или фотография, при возможности публикуют оригинал сцены или кадра.

Дополнительно участники акции могут записать рассказы, в которых содержатся ответы на следующие вопросы:

- Что повлияло на выбор сцены или кадра из кинофильма?
- Какие ценности транслирует выбранная сцена (кадр) кинофильма?
- Что означает для участника акции выбранная ценность (ценности)?

- Какие чувства вызвал кинофильм при просмотре?

Участники акции публикуют видеоролики и (или) фотографии, рассказы на личных страницах в социальных сетях и в цифровых сообществах первичных отделений, коллективных участников Движения Первых, а также молодежных и детских общественных объединений с официальными хештегами: #КиноСПервыми, #ДвижениеПервых и #ЛетосПервыми.

Рекомендации к видеосъемке роликов участников Всероссийских акций:

- формат: AVI, MOV, MPEG, MP4;
- минимальное разрешение видеоролика: 480x360 для 4:3, 480x272 для 16:9, не ниже 240 пикселей;
- ориентация: горизонтальная;
- отсутствие посторонних звуков во время видеосъемки.

Рекомендации к фотографиям участников Всероссийских акций:

- формат: JPG, PNG или GIF;
- минимальное разрешение фотографии: 510x228 пикселей;
- ориентация: горизонтальная;
- отсутствие посторонних предметов в кадре.

Информация о мероприятиях и проектах Движения Первых (на федеральном и региональном уровнях) публикуется в цифровых сообществах Движения Первых (Приложения № 1 и № 2 к настоящим Рекомендациям).

Приложение № 1
к Рекомендациям по организации
и проведению Всероссийских акций
Общероссийского общественно-
государственного движения детей
и молодежи «Движение первых»

Перечень федеральных цифровых сообществ
Общероссийского общественно-государственного движения
детей и молодежи «Движение первых»

№	Наименование цифрового сообщества	Ссылка на цифровое сообщество
1.	Официальная страница Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых» (далее – Движение Первых)	https://vk.com/mypervie https://t.me/mypervie https://ok.ru/mypervie
2.	Официальная страница направления Движения Первых «Дипломатия и международные отношения «Умей дружить»	https://vk.com/mypervie_diplomaty
3.	Официальная страница направления Движения Первых «Волонтерство и добровольчество «Благо твори!»	https://vk.com/mypervie_dobro
4.	Официальная страница направления Движения Первых «Труд, профессия и свое дело «Найди призвание!»	https://vk.com/mypervie_professia
5.	Официальная страница направления Движения Первых «Здоровый образ жизни. «Будь здоров!»	https://vk.com/mypervie_sportzozh
6.	Официальная страница направления Движения Первых «Туризм и путешествия «Открывай страну!»	https://vk.com/mypervie_puteshestvia
7.	Официальная страница направления Движения Первых «Экология и охрана природы «Береги планету!»	https://vk.com/mypervie_ecologia
8.	Официальная страница направления Движения Первых «Патриотизм и историческая память «Служи Отечеству!»	https://vk.com/mypervie_patrioty

9.	Официальная страница направления Движения Первых «Медиа и коммуникации «Расскажи о главном!»	https://vk.com/mypervie_media
10.	Официальная страница направления Движения Первых «Наука и технологии «Дерзай и открывай!»	https://vk.com/mypervie_nauka
11.	Официальная страница направления Движения Первых «Культура и искусство. «Создавай и вдохновляй!»	https://vk.com/mypervie_tvorchestvo
12.	Официальная страница направления Движения Первых «Родные-Любимые»	https://vk.com//rodnye_lybimye

Приложение № 2
к Рекомендациям по организации
и проведению Всероссийских акций
Общероссийского общественно-
государственного движения детей
и молодежи «Движение первых»

Перечень цифровых сообществ региональных отделений
Общероссийского общественно-государственного движения
детей и молодежи «Движение первых» в субъектах Российской Федерации

№	Наименование субъекта	Ссылка на цифровое сообщество
1.	Алтайский край	https://vk.com/mypervie22 https://t.me/mypervie22
2.	Амурская область	https://vk.com/mypervie28 https://t.me/mypervie28
3.	Архангельская область	https://vk.com/mypervie29 https://t.me/mypervie29
4.	Астраханская область	https://vk.com/mypervie30 https://t.me/mypervie30
5.	Белгородская область	https://vk.com/mypervie31 https://t.me/mypervie31
6.	Брянская область	https://vk.com/mypervie32 https://t.me/mypervie32
7.	Владимирская область	https://vk.com/mypervie33 https://t.me/mypervie33
8.	Волгоградская область	https://vk.com/mypervie34 https://t.me/mypervie34
9.	Вологодская область	https://vk.com/mypervie35 https://t.me/mypervie35
10.	Воронежская область	https://vk.com/mypervie36 https://t.me/mypervie36
11.	Донецкая Народная Республика	https://vk.com/mypervie_dnr https://t.me/mypervie_dnr
12.	Еврейская автономная область	https://vk.com/mypervie79 https://t.me/mypervie79
13.	Забайкальский край	https://vk.com/rddm75 https://vk.com/mypervie75

14.	Запорожская область	https://vk.com/mypervie_zp https://t.me/mypervie_zp
15.	Ивановская область	https://vk.com/mypervie37 https://t.me/mypervie37
16.	Иркутская область	https://vk.com/mypervie38 https://t.me/mypervie38
17.	Кабардино-Балкарская Республика	https://vk.com/mypervie07 https://t.me/mypervie07
18.	Калининградская область	https://vk.com/mypervie39 https://t.me/mypervie39
19.	Калужская область	https://t.me/mypervie40 https://t.me/mypervie40
20.	Камчатский край	https://vk.com/mypervie41 https://t.me/mypervie41
21.	Карачаево-Черкесская Республика	https://vk.com/mypervie09 https://t.me/mypervie09
22.	Кемеровская область – Кузбасс	https://vk.com/rddm_kuzbass https://t.me/rddm_kuzbass
23.	Кировская область	https://vk.com/mypervie43 https://t.me/mypervie43
24.	Костромская область	https://vk.com/mypervie44 https://t.me/mypervie44
25.	Краснодарский край	https://vk.com/mypervie93 https://t.me/mypervie93
26.	Красноярский край	https://vk.com/mypervie24 https://t.me/mypervie24
27.	Курганская область	https://vk.com/mypervie45 https://t.me/mypervie45
28.	Курская область	https://vk.com/mypervie46 https://t.me/mypervie46
29.	Ленинградская область	https://vk.com/mypervie47 https://t.me/mypervie47
30.	Липецкая область	https://vk.com/mypervie48 https://t.me/mypervie48
31.	Луганская Народная Республика	https://vk.com/mypervie1nr https://t.me/mypervie1nr
32.	Магаданская область	https://vk.com/mypervie49 https://t.me/mypervie49

33.	г. Москва	https://vk.com/mypervie77 https://t.me/mypervie77
34.	Московская область	https://vk.com/mypervie50 https://t.me/mypervie50
35.	Мурманская область	https://vk.com/mypervie51 https://t.me/mypervie51
36.	Ненецкий автономный округ	https://vk.com/mypervie83 https://t.me/mypervie83
37.	Нижегородская область	https://vk.com/mypervie52 https://t.me/mypervie52
38.	Новгородская область	https://vk.com/mypervie53 https://t.me/mypervie53
39.	Новосибирская область	https://vk.com/mypervie54 https://t.me/mypervie54
40.	Омская область	https://vk.com/mypervie55 https://t.me/mypervie55
41.	Оренбургская область	https://vk.com/mypervie56 https://t.me/mypervie56
42.	Орловская область	https://vk.com/mypervie57 https://t.me/mypervie57
43.	Пензенская область	https://vk.com/mypervie58 https://t.me/mypervie58
44.	Пермский край	https://vk.com/mypervie59 https://t.me/mypervie59
45.	Приморский край	https://vk.com/mypervie25 https://t.me/mypervie25
46.	Псковская область	https://vk.com/mypervie60 https://t.me/mypervie60
47.	Республика Адыгея	https://vk.com/mypervie01 https://t.me/mypervie01
48.	Республика Алтай	https://vk.com/mypervie04
49.	Республика Башкортостан	https://vk.com/mypervie02 https://t.me/mypervie02
50.	Республика Бурятия	https://vk.com/rddm_buryatiya https://t.me/rddm_buryatiya
51.	Республика Дагестан	https://vk.com/mypervie05 https://t.me/mypervie05

52.	Республика Ингушетия	https://vk.com/mypervie06 https://t.me/mypervie06
53.	Республика Калмыкия	https://vk.com/mypervie08 https://t.me/mypervie08
54.	Республика Карелия	https://vk.com/mypervie10
55.	Республика Коми	https://vk.com/mypervie11 https://t.me/mypervie11
56.	Республика Крым	https://vk.com/mypervie82 https://t.me/mypervie82
57.	Республика Марий Эл	https://vk.com/mypervie12 https://t.me/mypervie12
58.	Республика Мордовия	https://vk.com/mypervie13 https://t.me/mypervie13
59.	Республика Саха (Якутия)	https://vk.com/mypervie14 https://t.me/mypervie14
60.	Республика Северная Осетия – Алания	https://vk.com/mypervie15 https://t.me/mypervie15
61.	Республика Татарстан	https://vk.com/mypervie16 https://t.me/mypervie16
62.	Республика Тыва	https://vk.com/mypervie17 https://t.me/mypervie17
63.	Республика Хакасия	https://vk.com/mypervie19 https://t.me/mypervie19
64.	Ростовская область	https://vk.com/mypervie61 https://t.me/mypervie61
65.	Рязанская область	https://vk.com/mypervie62 https://t.me/mypervie62
66.	Самарская область	https://vk.com/mypervie63 https://t.me/mypervie63
67.	г. Санкт-Петербург	https://vk.com/mypervie78 https://t.me/mypervie78
68.	Саратовская область	https://vk.com/mypervie64 https://t.me/mypervie64
69.	Сахалинская область	https://vk.com/mypervie65 https://t.me/mypervie65
70.	Свердловская область	https://vk.com/mypervie96 https://t.me/mypervie96
71.	г. Севастополь	https://vk.com/mypervie92

		https://vk.com/mypervie92
72.	Смоленская область	https://vk.com/mypervie67
73.	Ставропольский край	https://vk.com/mypervie26 https://t.me/mypervie26
74.	Тамбовская область	https://vk.com/mypervie68 https://t.me/mypervie68
75.	Тверская область	https://vk.com/mypervie69 https://t.me/mypervie69
76.	Томская область	https://vk.com/mypervie70 https://t.me/mypervie70
77.	Тульская область	https://vk.com/mypervie71 https://t.me/rddm71
78.	Тюменская область	https://vk.com/mypervie72 https://t.me/mypervie72
79.	Удмуртская Республика	https://vk.com/mypervie18 http://t.me/mypervie18
80.	Ульяновская область	https://vk.com/mypervie73 https://t.me/mypervie73
81.	Хабаровский край	https://vk.com/mypervie27 https://t.me/mypervie27
82.	Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	https://vk.com/mypervie86 https://t.me/mypervie86
83.	Херсонская область	https://t.me/mypervie84
84.	Челябинская область	https://vk.com/mypervie74 https://t.me/mypervie74 https://ok.ru/mypervie74
85.	Чеченская Республика	https://vk.com/mypervie95 https://t.me/mypervie95
86.	Чувашская Республика	https://vk.com/mypervie21 https://t.me/mypervie21
87.	Чукотский автономный округ	https://vk.com/mypervie87 https://t.me/mypervie87
88.	Ямало-Ненецкий автономный округ	https://vk.com/mypervie89 https://t.me/mypervie89
89.	Ярославская область	https://vk.com/mypervie76 https://t.me/mypervie76