

Методические рекомендации по проведению тематического урока по первой помощи и мастер-класса по оказанию первой помощи в рамках реализации Всероссийского проекта «Первая помощь»

1. Пояснительная записка, включая разъяснения сущности проекта (акции, дела) актуальность (обоснование значимости для Движения, отделения, участников):

В рамках Всероссийского проекта «Первая помощь» пройдут тематические уроки и мастер-классы по оказанию первой помощи, приуроченные к Всемирному дню оказания первой помощи (9 сентября).

В ходе тематических уроков и мастер-классов по оказанию первой помощи их участники сформируют базовые представления о правилах оказания первой помощи, практические навыки оказания первой помощи и поведения в различных угрожающих жизнью и здоровью ситуациях, узнают о принципах равнодушного отношения к проблемам окружающих, поймут важность готовности прийти на помощь нуждающимся.

Также в ходе тематических уроков и мастер-классов по оказанию первой помощи будет рассказано о других возможностях участия во Всероссийском проекте «Первая помощь»:

- Прохождение базового видеокурса «Первая помощь»;
- участие в уроке по первой помощи;
- прохождение мастер-класса по первой помощи;
- командное участие в Региональном чемпионате по оказанию первой помощи;
- возможность представить свой регион на Всероссийском чемпионате по оказанию первой помощи в случае победы на Региональном чемпионате.

2. Идея проекта:

Познакомить коллективы детей и молодёжи с теоретическими основами и практическими навыками оказания первой помощи и грамотного поведения в опасных для жизни и здоровья ситуациях.

3. Целевая аудитория:

Обучающиеся общеобразовательных организаций в возрасте от 6 до 17 лет.

Обучающиеся организаций среднего профессионального образования в возрасте от 14 до 17 лет.

4. Организаторы:

Общероссийское общественно-государственное движение детей и молодёжи «Движение Первых»

Всероссийское общественное движение волонтеров в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики» (далее – ВМ)

Общероссийская общественная организация «Российский Красный Крест» (далее - РКК)

Всероссийская общественная молодежная организация «Всероссийский студенческий корпус спасателей» (далее - ВСКС)

5. Цель:

Повышение уровня осведомленности обучающихся общеобразовательных организаций и организаций среднего профессионального образования в сфере оказания первой помощи, приобретение ими под руководством инструкторов РКК, ВСКС и ВМ практических навыков в данной сфере и дальнейшее их вовлечение в реализацию Всероссийского проекта «Первая помощь».

6. Задачи:

- Создать необходимые условия для проведения тематического урока по первой помощи и мастер-класса по оказанию первой помощи.
- Обеспечить проведение тематического урока по первой помощи и мастер-класса по оказанию первой помощи.
- Обеспечить информационное освещение итогов проведения тематического урока по первой и мастер-класса по оказанию первой помощи.

7. Сроки проведения:

8-9 сентября 2023 года (указаны даты непосредственного проведения тематического урока и мастер-класса по оказанию первой помощи)

8. Этапы реализации акции:

- подготовка к проведению тематического урока и мастер-класса;
- проведение тематического урока и мастер-класса;
- формирование отчета о проведении тематического урока и мастер-класса.

9. Форма проведения:

Офлайн, групповое событие, тематический урок, мастер-класс.

10. Место проведения:

По местонахождению общеобразовательной организаций и организации среднего профессионального образования.

11. Описание:

Действие	Предполагаемый результат	Срок реализации	Ответственный
Определить кто из соорганизаторов сможет привлечь инструкторов для проведения мастер-класса в день проведения акции.	Инструктора ВСКС/ ВМ/ РКК готовы провести мастер-класс в день проведения Акции.	Не позднее чем за 10 дней до даты проведения мастер-класса.	Сотрудник регионального отделения Движения Первых ответственный за реализацию Всероссийского проекта «Первая помощь»
Определить первичное отделение, на базе которого пройдет мастер-класс.	Первичное отделение определено и готово к проведению мастер-класса в день проведения Акции.	Не позднее чем за 7 дней до даты проведения мастер-класса.	Сотрудник регионального отделения Движения Первых ответственный за реализацию Всероссийского проекта «Первая помощь»
Информирование обучающихся образовательной организации - первичного отделения о проведении тематического	Обучающиеся образовательной организации получили информацию о проведении тематического урока и мастер-класса.	Не позднее чем за 5 дней до даты проведения тематического урока и мастер-класса.	Сотрудник образовательной организации – первичного отделения Движения Первых.

урока и мастер-класса.			
Регистрация участников тематического урока и мастер-класса на сайте Движения Первых.	Все участники тематического урока и мастер-класса зарегистрированы на сайте Движения Первых.	Не позднее чем за 3 дня до даты проведения тематического урока и мастер-класса.	Сотрудник образовательной организации – первичного отделения Движения Первых.
Подготовка материально-технического обеспечения для проведения тематического урока и мастер-класса.	Помещение для проведения тематического урока и мастер-класса определено и полностью подготовлено для проведения тематического урока и мастер-класса в соответствии с рекомендациями инструктора.	Не позднее чем за один день до даты проведения тематического урока и мастер-класса.	Сотрудник образовательной организации – первичного отделения Движения Первых.
Проведение тематического урока и мастер-класса.	Обучающиеся	8 или 9 сентября по усмотрению сотрудника регионального отделения Движения Первых ответственного за реализацию Всероссийского проекта «Первая помощь»	Сотрудник образовательной организации – первичного отделения Движения Первых.
Размещение информации об итогах проведения	Информация об итогах проведения тематического	Не позднее двух дней после	Сотрудник образовательной организации –

тематического урока и мастер-класса.	урока и мастер-класса размещена в информационных ресурсах первичного отделения.	проведения мастер-класса.	первичного отделения Движения Первых.
Предоставление отчета о проведении тематического урока и мастер-класса.	Информация о проведении тематического урока и мастер-класса получена центральным аппаратом Движения Первых.	Не позднее двух дней после проведения тематического урока и мастер-класса.	Сотрудник регионального отделения Движения Первых ответственный за реализацию Всероссийского проекта «Первая помощь»

12. Рекомендации по проведению каждого этапа:

Подготовительный этап:

Региональное отделение определяет дату проведения тематического урока и мастер-класса – 8 или 9 сентября и возможность инструкторов ВСКС, ВМ и РКК провести мастер-класс в этот день.

Первичное отделение Движения Первых информирует обучающихся о проведении тематического урока и мастер-класса – размещением информации в информационных ресурсах отделения, устными сообщениями и другими доступными способами.

Сотрудник первичного отделения, ответственный за проведение тематического урока и мастер-класса, собирает сведения о желающих принять участие в тематическом уроке и мастер-классе. Допускается единовременное участие в тематическом уроке разновозрастных обучающихся. Не допускается единовременное участие в мастер-классе разновозрастных обучающихся. Требования по минимальному и максимальному количеству участников тематического урока не устанавливается, первичное отделение самостоятельно решает данный вопрос исходя из собственных организационных возможностей.

Минимальное количество участников мастер-класса – 20 человек, максимальное – 30 человек.

Первичное отделение определяет подходящее для проведения тематического урока и мастер-класса помещение. **Обязательное условие для мастер-классов** – учесть пожелания инструкторов по структуре и оснащению помещения.

Сотрудник первичного отделения, ответственный за проведение тематического урока и мастер-класса, контролирует регистрацию всех участников тематического урока и мастер-класса на сайте будвдвижении.рф по ссылке:

<https://bolshayaperemena.online/lk/event/244> – для участников мастер-классов
<https://bolshayaperemena.online/lk/event/243> – для ответственного за проведение мастер-классов

<http://xn--90af4abj.xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/tpost/5huvzch7t1-vsemirni-den-okazaniya-pervoi-pomoschi> – для участников тематических уроков

<http://xn--90af4abj.xn--90acagbhgpca7c8c7f.xn--p1ai/tpost/k71lutoudb1-vsemirni-den-okazaniya-pervoi-pomoschi> – для ответственного за проведение тематических уроков

Формат проведения тематического урока и мастер-класса:

- тематический урок проводится сотрудником первичного отделения самостоятельно. В данном случае ответственный сотрудник скачивает материалы для проведения урока (презентация и план урока) по ссылке <https://disk.yandex.ru/d/FUFsLVdfteT9Iw/%D0%A3%D1%80%D0%BE%D0%BA%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%BE%D0%B9%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D0%B8%20>

- тематический урок проводится при участии представителя партнеров проекта – ВМ / РКК / ВСКС. Первичное отделение обращается в Региональное отделение Движения Первых с просьбой пригласить представителя партнера для проведения тематического урока, сообщая точную дату, место и время проведения урока, а также количество его участников;

- мастер-класс проводится при участии инструктора соорганизатора мероприятия – ВМ / РКК / ВКС. Региональное отделение связывается с отделением одной из перечисленных организаций в своем субъекте РФ и приглашает ее инструктора для проведения мастер-класса, сообщая точную дату, место и время проведения мастер-класса, а также количество участников.

Основной этап

В день проведения тематического урока и мастер-класса первичное отделение обеспечивает сбор всех его участников в заранее определенном помещении.

Сотрудник первичного отделения / представитель организации партнера проводит урок в соответствии с разработанным планом.

Инструктор организации партнера проводит мастер-класс в соответствии с разработанным планом.

Первичное отделение обеспечивает фотосъемку, а при наличии возможности и видеосъемку проведения тематического урока и мастер-класса.

Итоговый этап

Первичное отделение публикует релиз об итогах проведения тематического урока и мастер-класса в своих ресурсах в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

ВАЖНО: Все релизы обязательно должны сопровождаться хештэгами #ДоброВДвижении #УчусьПомогать #ПервыеПомогают

По итогам проведения тематического урока и мастер-класса необходимо выложить фото и видеоматериалы на облачное хранилище и направить информацию в адрес центрального аппарата Движения Первых заполнив форму:

<https://forms.yandex.ru/u/64d3a714068ff03607cfc5c/> - для мастер-классов

<https://clck.ru/35EXxS> - для тематических уроков

13. Рекомендации для участников:

- сообщить сотруднику своей образовательной организации, ответственному за проведение тематического урока по первой помощи и мастер-класса по оказанию первой помощи о желании принять в них участие;
- под руководством ответственного сотрудника своей образовательной организации пройти регистрацию на данное мероприятие по ссылке <http://добро.будьвдвижении.рф/>
- в определенный региональным отделением Движения Первых / образовательной организацией день принять участие в уроке или мастер-классе, прослушать важную информацию о правилах оказания первой помощи, отработать навыки оказания первой помощи и задать интересующие вас вопросы.

14. Материально-техническое обеспечение:

Помещение, достаточное для размещения не менее 30 человек.

Ноутбук и проекционное оборудование для демонстрации презентации.

Прочее МТО, согласованное с инструкторов проводящим мастер-класс.



Сценарий урока по первой помощи (далее – Урок)

Целевая аудитория: учащиеся общеобразовательных организаций.

Количество школьников: до 30 человек.

Продолжительность Урока: 40 минут.

Ведущие мероприятия: учитель, волонтер, инструктор по обучению навыкам оказания первой помощи.

Материально-техническое оснащение:

- Интерактивная доска или проектор;
- Ноутбук или компьютер;
- Презентация.

Начало урока:

Урок сопровождается презентационными материалами на экране.

1 слайд

Ведущий: Ребята, здравствуйте! Меня зовут «...». Сегодня на уроке мы поговорим об основах оказания первой помощи.

Ведущий: Мало кто знает, как правильно оказывать первую помощь. А когда несчастье уже произошло, многие люди нередко теряются, совершают ошибки, упускают драгоценное время. Важно, чтобы каждый человек, в том числе и школьник, знал основные правила оказания первой помощи.

2 слайд

Именно для этого, Движение Первых, реализует Всероссийский проект «Первая помощь». Проект направлен на развития навыков оказания первой помощи и формирование активной социально-ответственной позиции у обучающихся школ и колледжей. Участвуя в этом проекте, вы сможете не только узнать много нового и интересного, о том, как оказывать первую помощь и вести себя в опасных ситуациях, но и сможете поучаствовать в интересных активностях:

Урок по первой помощи, на котором вы сейчас находитесь.

Онлайн видеокурс «Первая помощь», который каждый из вас может пройти самостоятельно на странице проекта.



Мастер-классы по первой помощи, на которых вы не только сможете узнать ещё больше об оказании первой помощи, но и сможете попробовать отработать навыки на специальных тренировочных манекенах и научитесь правильно накладывать повязки на раны.

Чемпионаты по первой помощи. Движение первых проводит региональные чемпионаты по первой помощи в сентябре-октябре во всех регионах России. На чемпионате, команды из пяти человек, будут соревноваться в оказании первой помощи. Там будет проверка теоретических знаний и практические задания, а команда победитель, отправится в Москву на Всероссийский чемпионат по первой помощи.

Все, кто хочет принять участие в проекте – сканируйте QR-коды и присоединяйтесь.

Предлагаю вам разделиться на две команды, придумать названия команд и выбрать капитанов, чтобы проверить свои знания. На слайдах будет появляться вопрос, ответить на который нужно в течение 30 секунд. По истечению времени капитаны команд по очереди дают ответ ведущему. Правильный ответ – 1 балл. По итогам игры подсчитаем баллы и выберем команду победителей. Итак, внимание на слайды, первый вопрос.

3 слайд

Ведущий: Знаете ли вы, что такое первая помощь?

ответы детей

4 слайд



Ведущий: Давайте разберемся вместе! Первая помощь – это простейшие срочные меры для спасения жизни человека и предупреждения осложнений при несчастных случаях.

5 слайд

Ведущий: Ребята, а кто-то знает, кто может оказывать первую помощь?

ответы детей

6 слайд

Ведущий: Первую помощь может оказать любой человек, имеющий соответствующие навыки. Важно не путать первую помощь с медицинской, потому что ее оказывать могут только врачи, а первую все люди.

7 слайд

Ведущий: Следующий вопрос звучит так. Назовите состояния пострадавшего, когда ему незамедлительно нужно оказать первую помощь.

ответы детей

8 слайд

Ведущий: Существует 8 состояний пострадавшего, когда ему незамедлительно нужно оказать первую помощь. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь:

1. Отсутствие сознания;
2. Остановка дыхания и кровообращения;
3. Наружные кровотечения;
4. Инородные тела верхних дыхательных путей;
5. Травмы различных областей тела;
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
8. Отравления.

9 слайд



Ведущий: Ребята, а знаете ли вы что делать, если у человека отсутствует сознание и дыхание?

ответы детей

10 слайд

Ведущий: Правильно! Конечно же необходимо приступить к сердечно-легочной реанимации. Сердечно-легочная реанимация – это главное средство для возвращения дыхания и сердечной деятельности. Ее проведение является несложным, но крайне важным навыком оказания первой помощи, так как надавливая на грудную клетку пострадавшего можно искусственно сохранить функцию циркуляции крови в организме человека. Эти действия сдавливают сердце и создают подачу крови от сердца к органам и тканям, тем самым доставляя к ним кислород, который жизненно необходим.

11 слайд

Ведущий: А привела к созданию метода сердечно-легочной реанимации одна интересная история. Однажды, в 1958 году доктор Гай Никербокер заметил, что у подопытной собаки случился сердечный приступ, ее сердце остановилось.

Чтобы попытаться спасти жизнь животному, нужен был дефибриллятор – на то время огромный тяжелый ящик на колесах. Этот аппарат стоял на пятом этаже здания, а лаборатория с животными была на двенадцатом.

Доктор Никербокер обратился к коллеге: “Просто дави собаке на грудь, продолжай качать, а я скоро вернусь”. Надо отметить, что исследования по эффективности техники грудных компрессий (надавливаний) еще не проводились, но других вариантов все равно не было.

Пока коллега “качал” собаку, Никербокер рванул по лестнице вниз. На пятом этаже взял ящик-дефибриллятор, затем долго ждал лифт вверх. Когда электроды наконец присоединили к собаке, прошло уже больше 20 минут с момента остановки сердца. После применения аппарата собака ожила, и уже на следующий день была в полном порядке.

Без применения компрессий животное нельзя было бы оживить уже после 5 минут с момента остановки сердца.



Дальнейшее изучение вопроса показало, что ритмичные компрессии грудной клетки дают циркуляцию крови, достаточную для поддержания жизненных функций мозга до начала квалифицированной медицинской помощи.

В итоге отдельные разработки техник по искусственному дыханию и непрямому массажу сердца объединили в одно исследование. Уже в 1960 году группа ученых впервые представили свои удивительные на тот момент результаты: совместное применение двух реанимационных техник показывает ошеломляющую эффективность.

Исследования продолжались, постепенно улучшая технику сердечно-легочной реанимации. На текущий момент метод включает в себя компрессии грудной клетки на глубину 5—6 см со скоростью 100—120 нажатий в минуту, а также искусственную вентиляцию лёгких с соотношением компрессий и вдохов 30 к 2.

Сотни тысяч жизней были спасены благодаря применению сердечно-легочной реанимации. Если вы все еще по каким-либо причинам не знаете, как правильно делать СЛР, обязательно научитесь!

12 слайд

Ведущий: Также очень важно знать, что первая помощь оказывается по определенному алгоритму. Знаете ли вы с чего начинается оказание первой помощи? Что нужно сделать прежде всего?

ответы детей

13 слайд

Ведущий: Конечно же в самом начале нам необходимо убедиться в безопасности окружающей обстановки для нас и для пострадавшего.

14 слайд

Ведущий: Какие опасности могут окружать вас при оказании первой помощи?

ответы детей

15 слайд



Ведущий: Необходимо помнить, что может угрожать участнику оказания первой помощи, пострадавшему и очевидцам происшествия: поражение электрическим током, интенсивное дорожное движение, возможное возгорание или взрыв, поражение токсическими веществами, агрессивно настроенные люди, вероятность обрушения здания, животные и т. д.

16 слайд

Ведущий: Ребята, а кто из вас знает, как правильно определить в сознании пострадавший или нет?

ответы детей

17 слайд

После того, как мы убедились, что нам ничего не угрожает мы подходим ближе к пострадавшему и окликаем его: «Вам нужна помощь?». Если ответа не поступило - садимся сбоку от него на колени, обхватываем за плечи и громко в правое и левое ухо спрашиваем: «Что с вами? Вам нужна помощь?». Если он не очнулся или не подал какого-либо другого признака – значит у него нет сознания.

18 слайд

Далее нам требуется проверить есть ли у него дыхание. Для этого мы можем наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего и в течение 10 секунд попытаться услышать его дыхание, почувствовать выдыхаемый воздух на своей щеке и увидеть движения грудной клетки у пострадавшего. При отсутствии дыхания грудная клетка пострадавшего останется неподвижной, звуков его дыхания не будет слышно, выдыхаемый воздух изо рта и носа не будет ощущаться щекой. Отсутствие дыхания определяет необходимость вызова скорой медицинской помощи и проведения сердечно-легочной реанимации.

19 слайд

Но перед тем, как мы начнем проводить СЛР – нам нужно вызвать скорую помощь. Кто знает, как это сделать?

ответы детей

20 слайд



Волонтеры
медики
Всероссийское
общественное движение



Ведущий: Совершенно верно, скорую помощь можно вызвать по номеру 112 или 103.

1. Соберите нужную информацию до звонка в «103», этим вы ускорите время вызова Скорой помощи:

- Адрес. Улица, дом, корпус, подъезд, этаж, номер квартиры, код подъезда или домофон (этим вы ускорите прибытие бригады к пострадавшему). Точный адрес, с ориентирами, как можно проехать, если машина не сможет подъехать к самому месту ЧС, то где и кто будет встречать,

- Количество пострадавших (если среди пострадавших есть дети или беременная женщина, об этом необходимо сообщить диспетчеру),

- Пол,

- Возраст (примерный),

- Что случилось.

2. Оставьте свой номер телефона. У бригады могут быть уточнения по мере выдвижения к вам. Это особенно важно, если вы где-нибудь на автострате или в месте, вам незнакомом.

3. Дождитесь момента, диспетчер положит трубку.

21 слайд

Ведущий: В скорой медицинской помощи есть две категории: «неотложная» и «экстренная» помощь. Разница между ними в том, что при сообщении о непосредственной угрозе жизни человека, диспетчер относит вызов к экстренным, и бригада выезжает на вызов в течение 20 минут. Остальные вызовы относятся к неотложным, к пациенту при отсутствии экстренных вызовов отправляется общепрофильная бригада, поэтому время обслуживания данного вызова более длительное. Бригады скорой медицинской помощи бывают А В С и в зависимости от ситуации и участвующей приезжает та или иная машина.

Машина А класса: автомобиль, предназначенный для перевозки пациентов, не являющихся экстренными пациентами, в сопровождении медицинского персонала;

Машина В класса: автомобиль, предназначенный для осуществления лечения в скорой медицинской помощи силами бригады, транспортировки и наблюдения за состоянием;



Машина С класса: автомобиль, предназначенный для проведения лечения скорой медицинской помощи силами реанимационной бригады, транспортировки и наблюдения за состоянием пациентов.

22 слайд

Ведущий: Ребята, мы подсчитали голоса! Команда *...* заработала _ баллов, а команда *...*_ _ баллов. В любом случае вы все большие молодцы и много знаете о первой помощи.

23 слайд

Ведущий: Для того, чтобы еще лучше познакомиться с правилами оказания первой помощи, я предлагаю нам вместе разобрать мифы об оказании первой помощи.

Миф №1. Если обжегся – нужно помазать место ожога сметаной, маслом или зубной пастой!

Ведущий: Если вы получили ожог кипятком, паром, огнем, раскалённым металлом или химическим веществом, вне зависимости от источника ожога необходимо поместить обожженный участок под струю холодной воды. Если на коже образовались пузыри, нельзя их прокалывать. Если к месту ожога припаяна ткань одежды, нельзя пытаться оторвать ее от кожи.

24 слайд

Миф №2. При обморожении необходимо растереть пораженный участок тела руками или снегом, а при переохлаждении необходимо активно подвигаться, лечь в горячую ванну или принять горячий душ. Как вы думаете, верно ли данное высказывание частично или целиком?

ответы детей

Ведущий: При обморожении нельзя растирать пораженный холодом участок тела ни руками, ни снегом. При переохлаждении нельзя принимать горячий душ и ванну, активно двигаться тоже не рекомендуется. Восстанавливать температурный баланс необходимо постепенно, а не резко. Для этого необходимо зайти в теплое помещение, укутаться в теплое одеяло или теплую одежду и обеспечить теплое питье.

25 слайд



Миф №3. При потере сознания с сохранением дыхания необходимо дать понюхать пострадавшему нашатырный спирт, слегка побить по щекам или встряхнуть пострадавшего пока он не придет в сознание. Также можно использовать обливание холодной водой.

Ведущий: Все вышеперечисленные действия нельзя применять во время оказания первой помощи при потере сознания. Вместо этого необходимо обеспечить пострадавшему свежий воздух, расстегнуть верхние пуговицы или замок, предоставить стакан воды средней температуры.

*Во время оказания первой помощи нельзя использовать лекарственные средства, принять решение о необходимости применения лекарственных средств может только медицинский работник, имеющий для этого должное образование. Самой основной причиной является непредвиденная реакция человеческого организма на лекарственные средства, к которой человек оказывающий первую помощь может быть не готов. Это может стоить человеку жизни.

26 слайд

Миф №4. (на внимательность). Вызывая СМП, необходимо в первую очередь назвать свое имя, так как диспетчер СМП должен понимать с кем он ведет диалог.

Ведущий: Давайте вместе вспомним алгоритм вызова СМП!

ответы детей

Если были допущены ошибки в алгоритме, необходимо его повторить:

1. Соберите нужную информацию до звонка в «103», этим вы ускорите время вызова Скорой помощи:

- Адрес. Улица, дом, корпус, подъезд, этаж, номер квартиры, код подъезда или домофон (этим вы ускорите прибытие бригады к пострадавшему). Точный адрес, с ориентирами, как можно проехать, если машина не сможет подъехать к самому месту ЧС, то где и кто будет встречать,
- Количество пострадавших (если среди пострадавших есть дети или беременная женщина, об этом необходимо сообщить диспетчеру),
- Пол,
- Возраст (примерный),



- Что случилось.

2. Оставьте свой номер телефона. У бригады могут быть уточнения по мере выдвижения к вам. Это особенно важно, если вы где-нибудь на автостраде или в месте, вам незнакомом.

3. Дождитесь момента, диспетчер положит трубку.

27 слайд

Ведущий: Сегодня на уроке мы познакомились с понятием и основными принципами оказания первой помощи. Надеюсь, что вы узнали новую и интересную информацию и, придя домой, вы поделитесь с близкими о том, как простые действия могут сохранить человеку здоровье, а иногда и жизнь.

Сканируйте QR-код для получения Дипломов за участие в уроке по первой помощи.

В завершении урока ведущий благодарит всех участников и приглашает на совместное фото.

Первые 



Волонтеры
медики



Урок по первой ПОМОЩИ

Всероссийский проект «Первая помощь»

Движение Первых реализует Всероссийский проект «Первая помощь», который направлен на развитие навыков оказания первой помощи и формирование активной социально-ответственной позиции у обучающихся школ и колледжей.

Участвуя в проекте, ты сможешь:

- ▶ Стать участником урока по первой помощи или организовать его
- ▶ Пройти базовый видеокурс «Первая помощь»
- ▶ Стать участником мастер-класса по оказанию первой помощи
- ▶ Принять участие в Региональном чемпионате по оказанию первой помощи
- ▶ Поборотся за право представить свой регион на Всероссийском чемпионате по оказанию первой помощи в Москве.

Сканируй QR-код и присоединяйся к Проекту!



Присоединяйся к проекту
«Первая помощь»



Узнай больше
Вконтакте



Узнай больше
Telegram

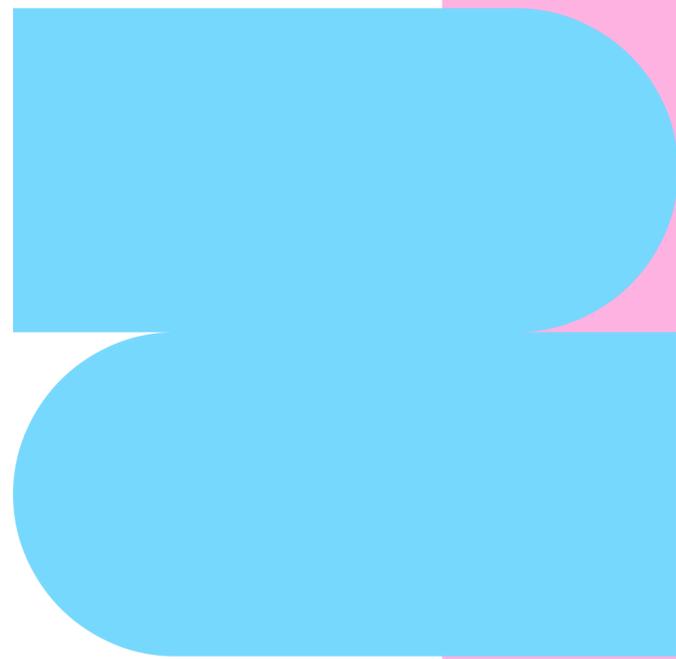


**Что такое
первая помощь?**



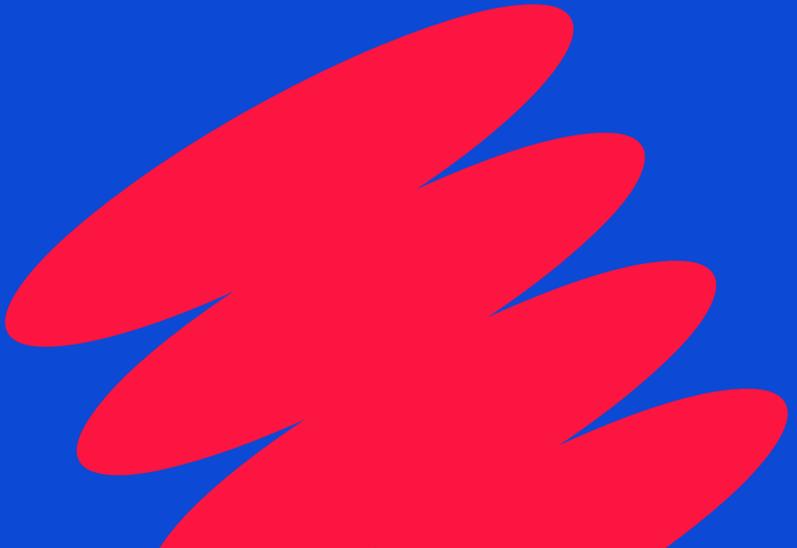
Первая помощь –

простейшие срочные меры для спасения жизни человека и предупреждения осложнений при несчастных случаях.



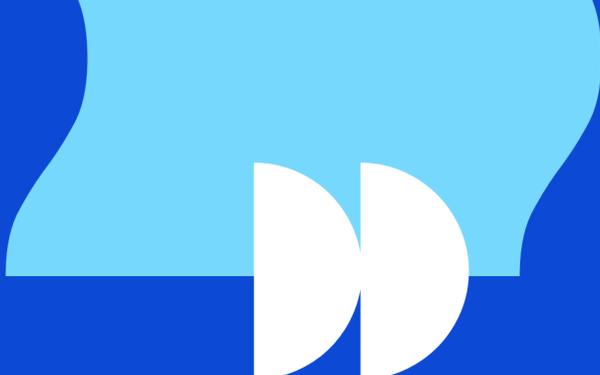


**Кто может оказывать
первую помощь?**

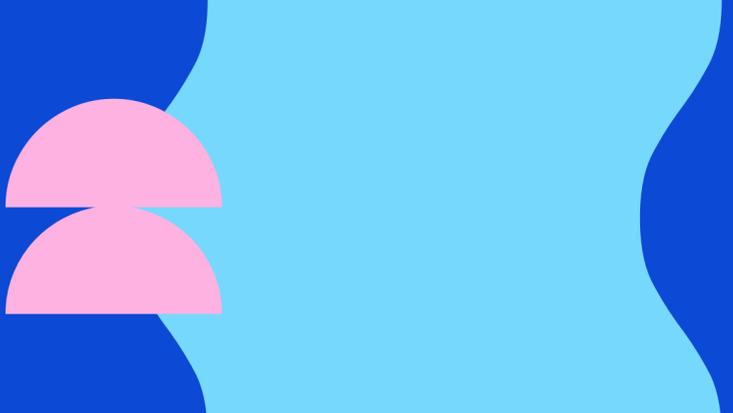


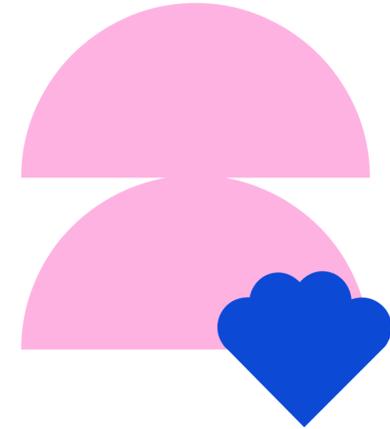


**Первую помощь может
оказать *любой человек,*
имеющий соответствующие
НАВЫКИ**

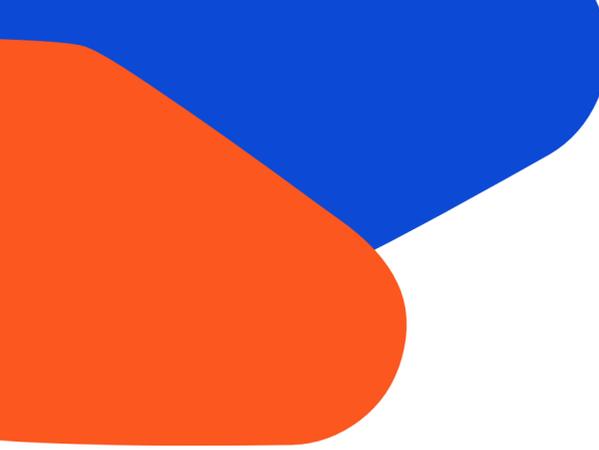


**Назовите состояния
пострадавшего, когда ему
незамедлительно нужно
оказать первую помощь**

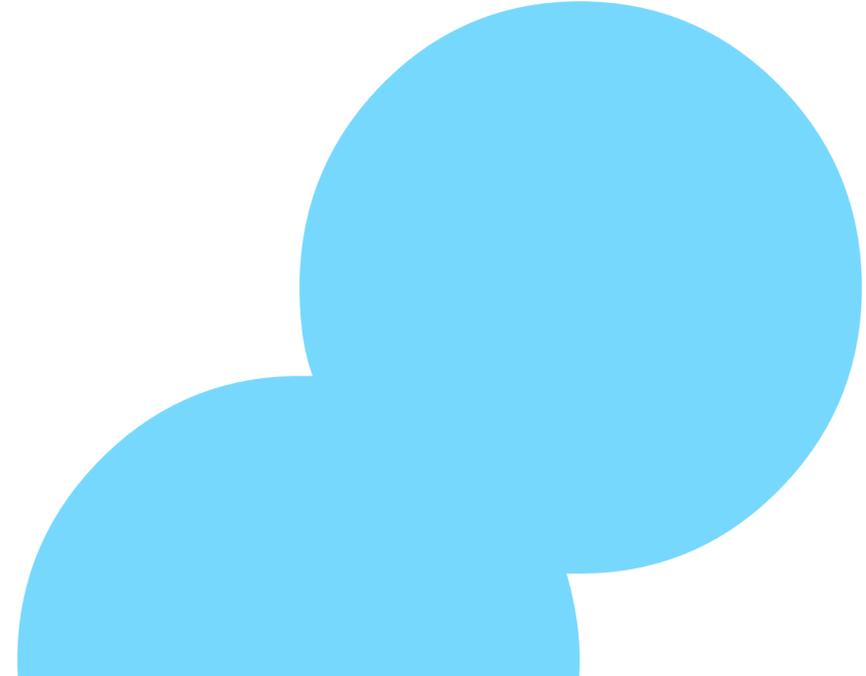




- 1** Отсутствие сознания
- 2** Остановка дыхания и кровообращения
- 3** Наружные кровотечения
- 4** Инородные тела верхних дыхательных путей
- 5** Травмы различных областей тела
- 6** Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения
- 7** Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур
- 8** Отравления



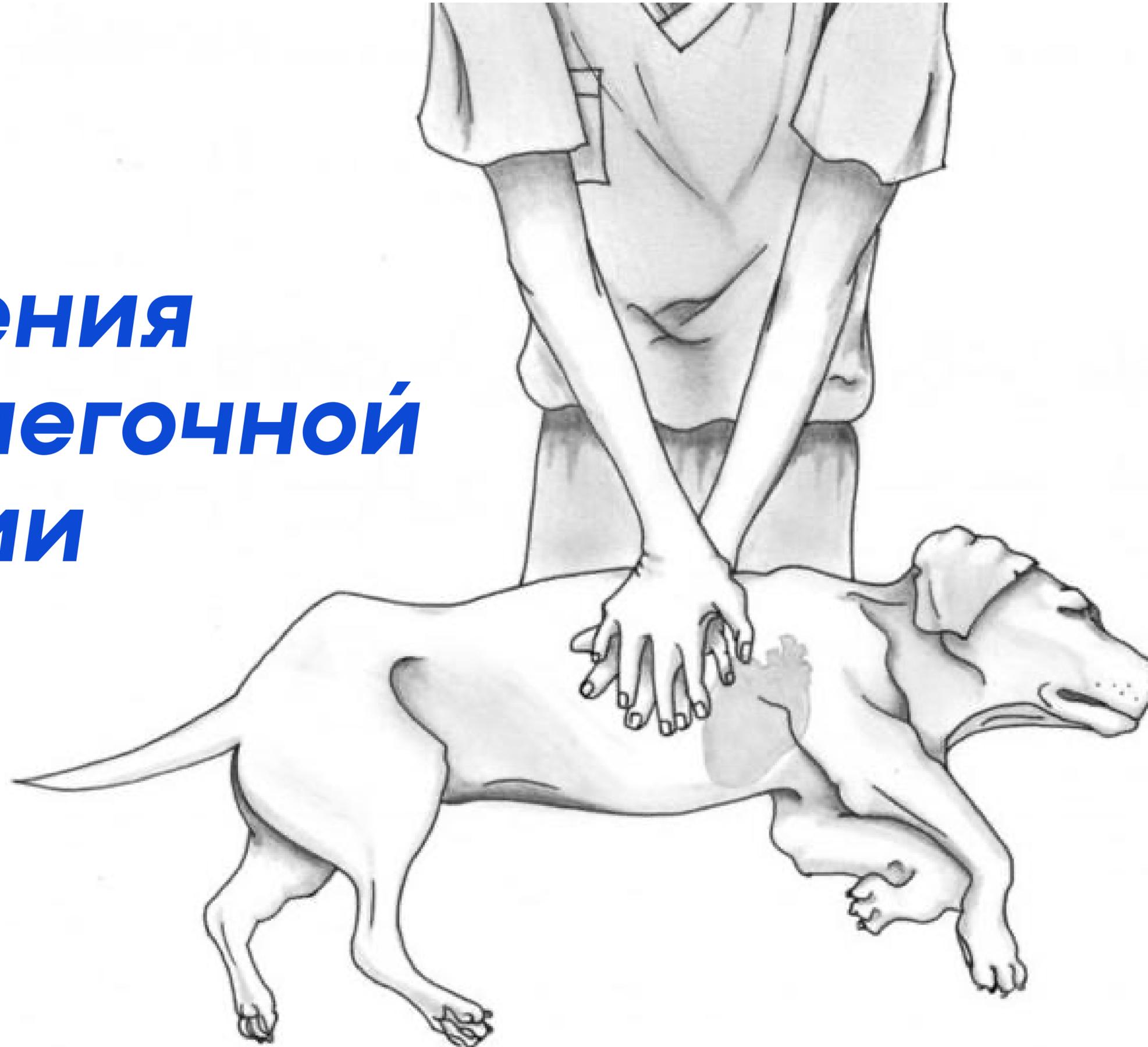
***Что делать, если у человека
отсутствует сознание
и дыхание?***



The image features two large, abstract shapes in the upper corners. On the left, a blue shape with a rounded, organic form. On the right, a red shape with a similar rounded, organic form, appearing as if it's a mirror image or a complementary shape to the blue one.

***Приступить к сердечно-
легочной реанимации***

**История
возникновения
сердечно-легочной
реанимации**



**С чего начинается оказание
первой помощи?**



**Сначала необходимо
убедиться в безопасности
окружающей обстановки
для нас и для пострадавшего**



***Какие опасности могут
окружать вас при оказании
первой помощи?***

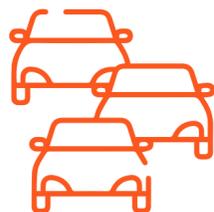




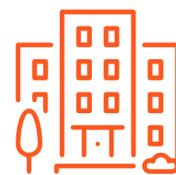
**поражение
электрическим
током**



**агрессивно
настроенные
люди**



**интенсивное
дорожное
движение**



**вероятность
обрушения здания**



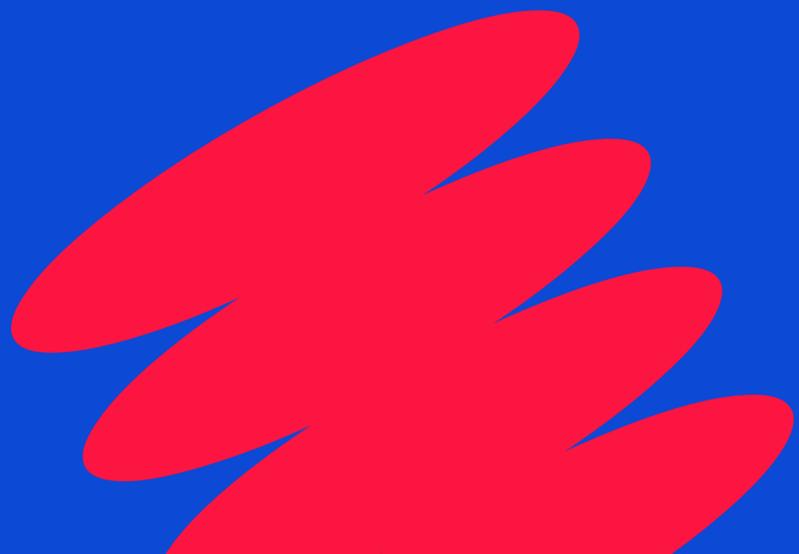
**возможное
возгорание
или взрыв**



животные

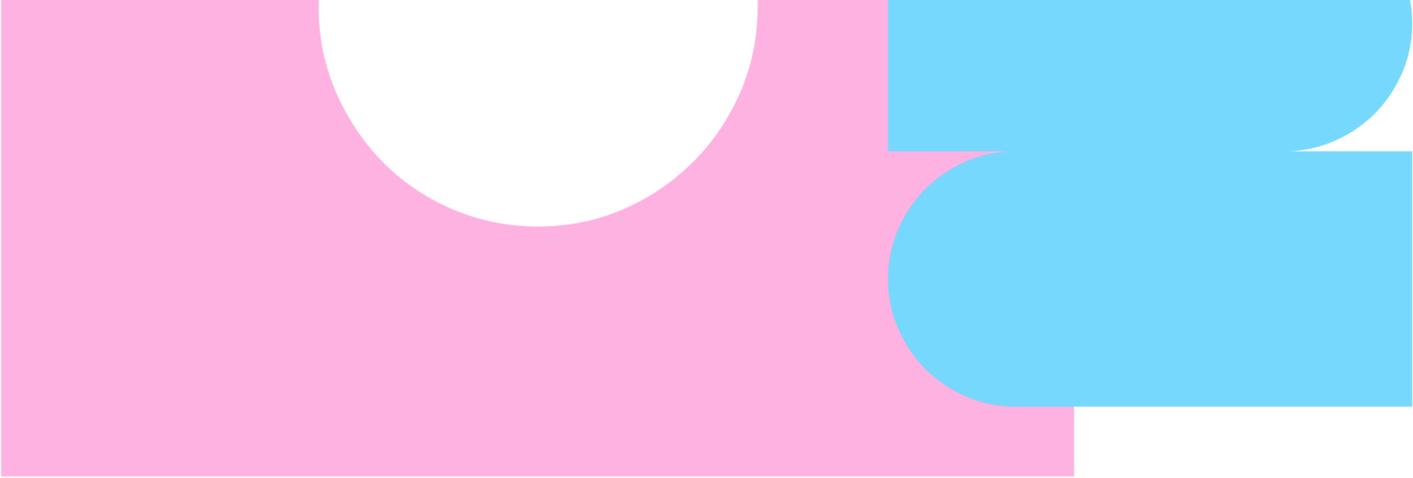


**Как определить в сознании
пострадавший или нет?**



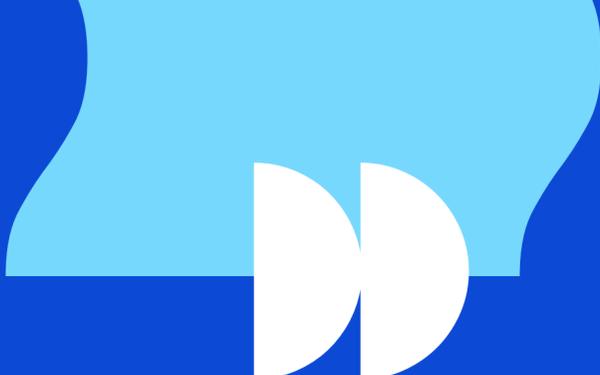


Необходимо сесть сбоку
от пострадавшего на колени,
взять за плечи и громко
в правое и левое ухо
спросить: «*Что с вами?
Вам нужна помощь?*»

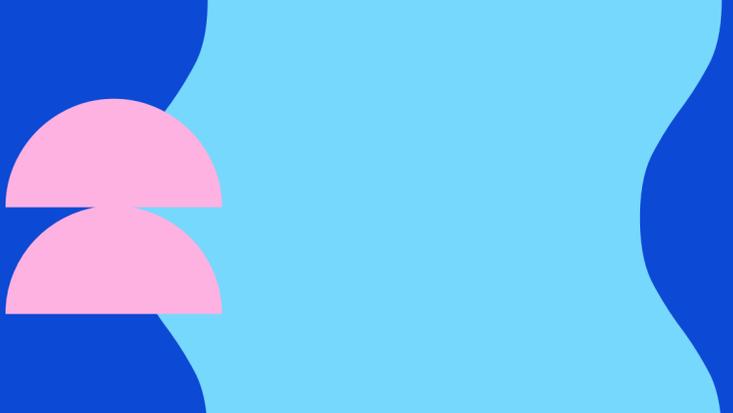


Определить наличие дыхания или его отсутствие

(наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего и в течение 10 секунд попытаться услышать его дыхание, почувствовать выдыхаемый воздух на своей щеке и увидеть движения грудной клетки у пострадавшего)



Как правильно вызывать скорую помощь?



Соберите нужную информацию до звонка в «03». Этим вы ускорите время вызова Скорой помощи

Место происшествия → Число пострадавших и тяжесть их состояния →
→ Какая помощь оказывается → Дождаться пока диспетчер сообщит, что вызов принят и завершит разговор

Какая разница белая или **желтая**?

В зависимости от состояния пострадавшего высылаются разные машины

Машина А класса



автомобиль, предназначенный для перевозки пациентов, не являющихся экстренными пациентами, в сопровождении медицинского персонала

Машина В класса

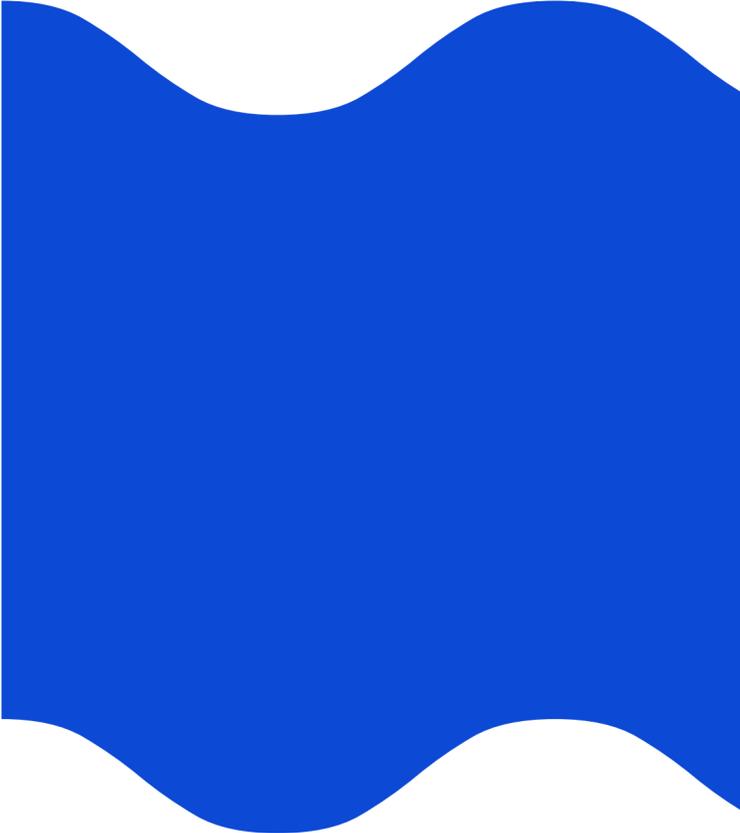


автомобиль, предназначенный для осуществления лечения в скорой медицинской помощи силами бригады, транспортировки и наблюдения за состоянием

Машина С класса



автомобиль, предназначенный для проведения лечения скорой медицинской помощи силами реанимационной бригады, транспортировки и наблюдения за состоянием пациентов



**Подведение
ИТОГОВ**

Мифы

Миф №1

Если обжегся – нужно помазать место ожога сметаной, маслом или зубной пастой!

Мифы

Миф №1

Если обжегся – нужно помазать место ожога сметаной, маслом или зубной пастой!

Миф №2

При обморожении необходимо растереть пораженный участок тела руками или снегом, а при переохлаждении необходимо активно подвигаться или лечь в горячую ванну или принять горячий душ

Мифы

Миф №1

Если обжегся – нужно помазать место ожога сметаной, маслом или зубной пастой!

Миф №2

При обморожении необходимо растереть пораженный участок тела руками или снегом, а при переохлаждении необходимо активно подвигаться или лечь в горячую ванну или принять горячий душ

Миф №3

При потере сознания с сохранением дыхания необходимо дать понюхать пострадавшему нашатырный спирт, слегка побить по щекам или встряхнуть пострадавшего пока он не придет в сознание. Также можно использовать обливание холодной водой

Мифы

Миф №1

Если обжегся – нужно помазать место ожога сметаной, маслом или зубной пастой!

Миф №2

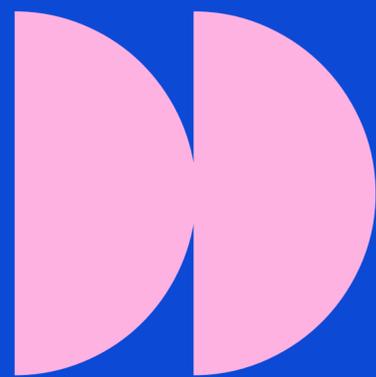
При обморожении необходимо растереть пораженный участок тела руками или снегом, а при переохлаждении необходимо активно подвигаться или лечь в горячую ванну или принять горячий душ

Миф №3

При потере сознания с сохранением дыхания необходимо дать понюхать пострадавшему нашатырный спирт, слегка побить по щекам или встряхнуть пострадавшего пока он не придет в сознание. Также можно использовать обливание холодной водой

Миф №4

Вызывая СМП, необходимо в первую очередь назвать свое имя, так как диспетчер СМП должен понимать с кем он ведет диалог



узнай больше



*Присоединяйся
к проекту
«Первая помощь»*

**Спасибо
за внимание**