***Уважаемые граждане,***

***будьте внимательны и осторожны  на водоёмах, весенний лед коварен!***

В период весеннего паводка понижение уровня поверхностных вод осуществляется путем резкого сброса воды на плотинах прудах и рек. В результате этого ледяной покров оседает и в нём образуются трещины. Во время оттепелей лед подтаивает по кромкам и сверху, размывается водой снизу, становится рыхлым.

**Переправляться через водоемы, но непрочному льду категорически запрещается**!

Особенно опасен выход на ледяной покров в темное время суток. В сумерках не заметны проталины и значительно возрастает риск попасть в полынью.

Соблюдайте правила поведения и меры предосторожности на водных объектах, будьте бдительны в отношении поведения детей и подростков, умейте оказать помощь терпящему бедствие на льду и воде.

В преддверии вскрытия акваторий ото льда разъясните детям и напомните подросткам о повышении опасности на водоёмах, запрещайте выход на лед, пресекайте нелепые забавы, подобные катанию на льдинах, чтобы недоразумение не обернулось трагедией.

Изучение  методов оказания помощи терпящим бедствие на льду и воде, а также способов самостоятельного выхода из опасной ситуации каждому под силу, но для применения их на практике требуется соответствующая подготовка:

* к человеку, попавшему в полынью, следует двигаться ползком с использованием подручных средств, увеличивающих площадь опоры на ледяной покров;
* приблизившись к полынье, надо расположиться на более прочном участке льда с нескользкой поверхностью;
* затем осторожно приступайте  к  подъему тонущего человека, для этого можно использовать прочные длинные предметы (шест, веревку, шарф, ремень и т.п.);
* при подаче подручного средства не допускается жестко фиксировать его на своей руке;
* после того,  как спасаемый ухватится за  поданный ему предмет, аккуратно вытаскивайте его на поверхность в безопасное место, не наматывая спасательное средство на свою руку.

Подготовленный к экстремальным ситуациям человек может самостоятельно выйти из опасного положения:

* оказавшись в полынье, нельзя терять самообладание и  поддаваться панике,  беспорядочно  барахтаться  в воде  и наваливаться телом на тонкую кромку льда;
* для того чтобы не уйти с головой под лед, надо, широко  раскинув руки, обхватить наибольшую поверхность ледяного покрова;
* затем с помощью работы ног перевести тело в горизонтальное положение и опереться локтями на лед,  после чего аккуратно одну ногу, находящуюся ближе к кромке льда, вытащить на её поверхность и поворотом кор­пуса в ту же сторону откатиться от опасного места;
* далее осторожно, выбирая безопасный путь, продвигайтесь ползком к берегу.

Взрослые и дети, соблюдайте правила поведения на водных объектах, выполнение элементарных мер осторожности **-** залог вашей безопасности.

