**Советы родителям от инспекторов ПДН**

* Уважайте ребенка и его право на личное мнение, не пытайтесь заставить его жить по своим правилам
* Всегда поддерживайте сына или дочь в трудных ситуациях, чтобы семья была для них надежным тылом
* Чаще приглашайте друзей своего ребенка в гости – так Вы больше узнаете о них
* Внесите в свою записную книжку телефоны друзей ребенка, познакомьтесь с их родителями
* Тесно общайтесь с классным руководителем, мастером в учебном заведении
* Будьте в курсе проблем ребенка, учите решать их, а не уходить от них
* Организуйте его свободное время (спорт, кружки, секции)
* Расширьте поле своего общения с ребенком – старайтесь больше времени проводить вместе (посещать массовые мероприятия, спортивные соревнования), вместе выезжать в отпуск
* Сделайте так, чтобы в доме у ребенка было свое личное пространство, в котором ему комфортно
* Не высказывайтесь плохо о приятелях ребенка, если он не спрашивает Вашего мнения
* Если Вы разведены – постарайтесь при возможности поддерживать добрые отношения с отцом (матерью) ребенка

            Безусловно, Ваши отношения с ребенком должны строиться на любви, доверии, понимании, но нельзя забывать и о внимании к его эмоциональному состоянию, контроле  за времяпровождением и кругом общения.

**Что должно насторожить Вас в поведении ребенка**

* пропуски занятий в школе, снижение успеваемости
* изменение интересов и круга общения
* поздние приходы домой, желание проводить на улице больше времени
* самовольные уходы из дома
* появление синяков
* нехарактерные для Вашего ребенка изменения: замкнутость, раздражительность либо повышенная возбудимость и активность
* обман или нежелание говорить на какую-либо определенную тему
* повышенный интерес к компьютерным играм и салонам
* исчезновение из дома ценных вещей, в том числе принадлежащих ребенку (телефон, аппаратура, золото, деньги)
* телефонные звонки, которые вызывают у ребенка отрицательные эмоции или от которых он старается уклониться.

**Если ребенок попал** **в плохую компанию**

Если беда случилась – нужно понять мотивы ребенка. На самом деле проблема состоит в том, откровенен ли с Вами ребенок. Если он испытывает чувство неполноценности и отверженности, он компенсирует это, подружившись с первым хулиганом класса.

В отрочестве – периоде поиска и смятения, дети нередко используют плохую компанию, как способ испытывать  себя на прочность, утвердиться среди малознакомых ребят или в собственных глазах. И действия родителей в этом случае должны быть авторитарны. Кстати, дети нередко ждут, чтобы родители вывели их из ситуации, которой они уже и сами не рады. Они обратятся за помощью к взрослым, если будут уверены, что их не станут наказывать. Нужно создать такую атмосферу в семье, в которой ребенок без малейшей неловкости мог сказать: «Я хочу, чтобы Вы запретили мне гонять на мотоцикле. Я боюсь того, что они делают, но не хочу, чтобы меня считали «хлюпиком». В этом случае «полицейский» запрет станет желанным избавлением для ребенка и неимоверным облегчением для родителей.

            И самое важное: если Вас что-то беспокоит, не замыкайтесь в себе, не оставайтесь наедине со своими проблемами, не пытайтесь решить их в одиночку, обращайтесь к людям, которые вам смогут помочь – инспекторам по делам несовершеннолетних. Это люди – практики: педагоги, психологи и юристы в одном лице.

В большинстве случаев, к сожалению, без посторонней помощи не обойтись. Инспектор ПДН подскажет Вам наиболее эффективный путь решения проблемы.

**Помните!** Начать дружить со своим ребенком не поздно даже тогда, когда у него уже есть свои дети.