



ПРОФИЛАКТИКА

COVID-19
CORONAVIRUS





КОРОНАВИРУС

▶ это возбудитель острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ), при которой отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами

2 часа 3 дня устойчивость
вируса во внешней среде

41 год средний
возраст заболевших

2-14 суток
инкубационный период

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИРУС?

- 1. Воздушно-капельный** путем (*при кашле, чихании, разговоре*)
- 2. Воздушно-пылевым** путем (*через воздух, содержащий зараженные возбудителем частички жидкости/пыли*)
- 3. Контактным** путем (*продукты питания, предметы обихода*)

СИМПТОМЫ КОРОНАВИРУСА

1. Заложенность носа
 2. Головная боль
 3. Чихание
 4. Кашель
 5. Боль в мышцах
 6. Бледность
 7. Диарея/тошнота/рвота
 8. Боль в горле
 9. Одышка
 10. Ощущение тяжести в грудной клетке
 11. Повышение температуры тела, озноб
 12. Повышенная утомляемость
- ✓ **При любом из вышеперечисленных недомоганий, незамедлительно обратитесь к врачу!**

ЧЕМ ОПАСЕН КОРОНАВИРУС?

- **Быстро прогрессирующие заболевания нижних дыхательных путей**
- **Сепсис и септический шок**
- **Пневмония**
- **Острая дыхательная недостаточность**
- **Острый респираторный дистресс-синдром**

ОСЛОЖНЕНИЯ

- Отит
- Менингоэнцефалия
 - Пневмония
 - Синусит
- Проблемы с ЖКТ у детей
 - Миокардит

Профилактика коронавирусной инфекции



1. Тщательно мойте руки с мылом после посещения улицы и перед каждым приемом пищи
2. Не касайтесь грязными руками глаз, рта и слизистых
3. Используйте медицинские масти (менять каждые 2 часа)
4. Избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания
5. Избегайте посещения мест массового скопления людей
6. Уточняйте эпидемиологическую обстановку при планировании путешествия
7. ***При проявлении первых признаков ОРВИ не допускайте самолечение! Сразу обратитесь за медицинской помощью в лечебные учреждения!***

ВАКЦИНАЦИЯ – ГЛАВНЫЙ МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ!

Где можно вакцинироваться?

Вакцина поставляется в медицинские организации всех субъектов Российской Федерации. Список медицинских организаций, в которых можно сделать прививку, можно уточнить на сайте регионального министерства здравоохранения. Вы можете записаться через портал госуслуг. Нужно выбрать услугу «Запись на приём к врачу». В карточке услуги выбрать поликлинику, должность «врач-терапевт (вакцинация)» или «Вакцинация от COVID-19». После выбора должности выбрать «Кабинет вакцинации от COVID- 2019», удобное время и записаться. Вы можете записаться по номеру 122. Вы также можете записать на прививку своих пожилых родственников.



ВАКЦИНАЦИЯ – ГЛАВНЫЙ МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ!

Какие показания к вакцинированию?

Профилактика новой коронавирусной инфекции у взрослых старше 18 лет.

Нужна ли самоизоляция до или после прививки от коронавируса?

Роспотребнадзор рекомендует соблюдать самоизоляцию до вакцинации. Самоизоляция после вакцинации не требуется. Вакцина не содержит патогенный для человека вирус, вызывающий COVID-19, поэтому заболеть и заразить окружающих после прививки невозможно.


Волонтеры
медики

ВАКЦИНАЦИЯ – ГЛАВНЫЙ МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ!

Какие побочные эффекты могут быть после прививки?

После вакцинации в первые-вторые сутки могут развиваться кратковременные общие (непродолжительный гриппоподобный синдром, характеризующийся ознобом, повышением температуры тела, артралгией, миалгией, астенией, общим недомоганием, головной болью) и местные (болезненность в месте инъекции, гиперемия, отёчность) реакции. Реже отмечаются: тошнота, диспепсия, снижение аппетита, иногда – увеличение регионарных лимфоузлов. Эти явления обычно проходят в течении 2-3 дней.



ВАКЦИНАЦИЯ – ГЛАВНЫЙ МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ!

Нужно ли делать анализ на антитела или ПЦР на наличие коронавируса перед вакцинированием?

При подготовке к вакцинации против COVID-19 проведение лабораторных исследований на наличие иммуноглобулинов классов G и M к вирусу SARS-CoV-2 не обязателен. При наличии положительного эпидемиологического анамнеза у вакцинируемого (контакт с больными с инфекционными заболеваниями в течение последних 14 дней), а также при наличии какого-либо симптома заболевания в течение последних 14 дней необходимо проведение ПЦР.

ВАКЦИНАЦИЯ – ГЛАВНЫЙ МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ!

Что делать, если после
вакцинации поднялась высокая
температура?

После вакцинации возможны индивидуальные реакции организма. Повышение температуры в первые три дня после введения вакцины обычно не превышает $37,5\text{ C}^{\circ}$. При более высокой температуре и плохом самочувствии можно принять нестероидные противовоспалительные средства.

